

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Familia	Dirección de la vivienda	Teléfono de vivienda	Teléfono de referencia

IDENTIFICACIÓN DE AMENAZAS		
Amenazas	Efecto	¿Qué hacemos?
 Inundaciones		
 Erupción volcánica		
 Deslizamiento		
 Lluvia torrencial		
 Tormentas eléctricas		
 Sismos		
 Incendios		

Integrantes de la familia					
No.	Nombre y apellido	Edad	Tipo de sangre	Parentesco	Enfermedad catastrófica o discapacidad
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Información mascotas		
Nombre:	Especie:	Raza:

Dibuja la localización de tu casa, de la zona de peligro por lahares y la ruta de evacuación a pie al punto de encuentro, usando el mapa de tu sector que está impreso atrás o que lo puedes ver en: volcancotopaxi.ec. Camina por tu barrio para reconocer la ruta.



Mochila de emergencia		
Recuerda que cada mochila debe adecuarse a las necesidades de los miembros de cada familia		
Botiquín <input type="checkbox"/> Mascarilla KN95 o N95 <input type="checkbox"/> Gafas herméticas de protección <input type="checkbox"/> Gasas <input type="checkbox"/> Vendas <input type="checkbox"/> Esparadrapos <input type="checkbox"/> Algodón <input type="checkbox"/> Suero fisiológico <input type="checkbox"/> Curitas <input type="checkbox"/> Medicinas de uso frecuente para 1 mes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Higiene personal <input type="checkbox"/> Jabón <input type="checkbox"/> Shampoo <input type="checkbox"/> Pasta dental <input type="checkbox"/> Cepillo dental <input type="checkbox"/> Papel higiénico <input type="checkbox"/> Gel antibacterial <input type="checkbox"/> Toallas sanitarias <input type="checkbox"/> Toallas húmedas <input type="checkbox"/> Preservativos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Varios <input type="checkbox"/> Agua <input type="checkbox"/> Víveres <input type="checkbox"/> Silbato <input type="checkbox"/> Velas y fósforos <input type="checkbox"/> Radio a pilas <input type="checkbox"/> Linterna a pilas <input type="checkbox"/> Gorra <input type="checkbox"/> Ropa manga larga <input type="checkbox"/> Cobija o frazada térmica <input type="checkbox"/> Botas de caucho <input type="checkbox"/> Comida para mascotas <input type="checkbox"/> Documentos importantes <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo <input type="checkbox"/> Cargador portátil de celular <input type="checkbox"/> Poncho de agua

Tiempo de evacuación referencial:

Fecha:	Fecha:	Fecha:
:	:	:
min seg	min seg	min seg

Identifica tu ruta de evacuación en el barrio, practica tu evacuación y luego toma tu TIEMPO DE EVACUACIÓN ESTIMADO



CENTRO

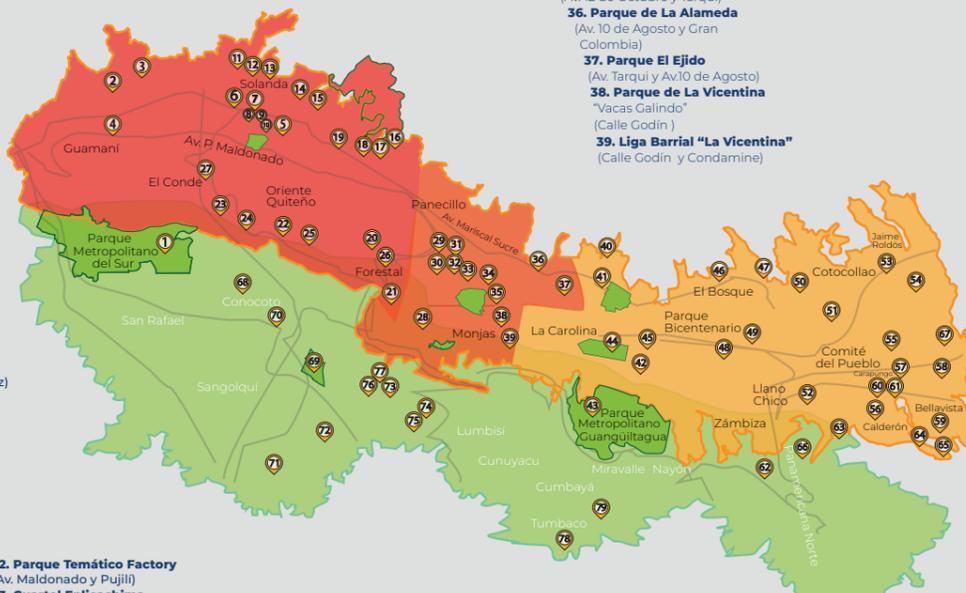
- 28. Canchas De San Francisco de Quito**
(Obrero Independiente)
(Calle Constantino Fernández y Ricardo Izurieta del Castillo)
- 29. Plaza San Francisco**
(Cuenca y Sucre)
- 30. Plaza Santo Domingo**
(Flores, entre Bolívar y Rocafuerte)
- 31. Plaza Grande**
(Entre Venezuela y García Moreno)
- 32. Plaza Chica.**
(Psje. Espejo entre Guayaquil y Venezuela)
- 33. Plaza San Blas**
(Av. Pichincha y Francisco de Caldas)
- 34. Parque Itchimbia**
(Itchimbia y Fray Jodoco Ricke)
- 35. Parque El Arbolito**
(Av. 12 de Octubre y Tarqui)
- 36. Parque de La Alameda**
(Av. 10 de Agosto y Gran Colombia)
- 37. Parque El Ejido**
(Av. Tarqui y Av.10 de Agosto)
- 38. Parque de La Vicentina**
"Vacas Galindo"
(Calle Godin)
- 39. Liga Barrial "La Vicentina"**
(Calle Godin y Condamine)

NORTE

- 40. Parque de la Mujer**
(Av. Mariana de Jesús y Diego Martín de Utreras)
- 41. Parque Burgeois**
(Burgeois y Teresa de Cepeda)
- 42. Parque El Heraldo**
(El Heraldo y El Día)
- 43. Parque Metropolitano Guanguiltagua**
(Guanguiltagua y Diego Noboa)
- 44. Parque La Carolina**
(Av. Eloy Alfaro y República)
- 45. Parque Isla Seymour**
(Isla Seymour y Isla Floreana)
- 46. Parque Sixto María Durán**
(Duarte y Brasil)
- 47. Parque Emblemático**
(Jorge Piedra y Calle 10)
- 48. Parque La Luz**
(Diógenes Paredes y Rafael Ramos)
- 49. Parque Bicentenario**
(Av. Amazonas y De La Prensa s/n)
- 50. Parque Inglés**
(General Vicente Aguirre y Machala)
- 51. Parque La Victoria**
(Pío Jaramillo e Isaac Barrera)
- 52. Parque Matovelle**
(Juan Alzuro y Calle K Barrera)
- 53. Parque Einstein**
(Roberto Andrade y Alberto Einstein)
- 54. Parque de Carcelén**
(G. Duarte y Alejandro Ponce)
- 55. Área Recreativa Carapungo**
(José Velasco Ibarra y Juan de Dios Martínez)
- 56. La Pampa de Calderón**
(Independencia, entre Giovanni Calles y 9 de Agosto)
- 57. Parque de la C y D**
(Galo Plaza Lasso y Juan de Dios Martínez)
- 58. Explanada de la Unidad Educativa Municipal**
(Amalia Uríquen y Agustín Guerrero)
- 59. Área Comunal de los Nardos**
(Jacarandá y Fidel Martínez)
- 60. Cancha del Barrio Ecuador**
(Eloy Alfaro y calle de Alta Tensión)
- 61. Parque Urbanización San José de Morán**
(Carlos Mantilla y Eloy Alfaro)
- 62. Cancha Deportiva La Bombonerita, junto al CDC de Llano Chico**
(17 de Septiembre y La Delicia)
- 63. Cancha 18 de Marzo**
(3 de Mayo y Río Amazonas)
- 64. Parque Central de la Comuna de San Miguel**
(Atahualpa y España)
- 65. Parque Central de Oyacoto**
(Atahualpa y 4 de Octubre)
- 66. Mercado de Llano Grande**
(García Moreno junto a la UPC, Barrio Ingahuayco)
- 67. Área verde del Bicentenario**
(Eloy Alfaro y Prolongación de la Av. Simón Bolívar)

SUR

- 1. Parque Metropolitano del Sur**
(Sector de El Troje, Av. Simón Bolívar)
- 2. Plaza Quitumbe**
(Av. Quitumbe s/n y Cóndor Ñan)
- 3. Parque UTAQ**
(Leonidas Dúbles ESB)
- 4. Parque Nueva Aurora**
(Manuel Guamaní y Principal)
- 5. Parque Ecológico Solanda**
(José Abarcas y J. Alemán)
- 6. Parque Las Cuadras**
(Av. Rumichaca y Av. Morán Valverde)
- 7. Parque Solanda S4**
(Calle Manuel Monteros y José Pontón)
- 8 Liga Barrial Solanda**
(José Alemán y Ajavi)
- 9. Parque Solanda S2**
(Calle Francisco Rueda y Simón Guerra)
- 10. Parque Cardenal de la Torre**
(Av. Cardenal de la Torre, entre Ajavi y Tnte. Ortiz)
- 11. Parque Combatientes del 41**
(Angamarca y Río Cristal)
- 12. Complejo de Pelota Nacional**
(Calle Ecuador y Chugchilán)
- 13. Parque Batallón Chimborazo**
(Calle Punta Arenas)
- 14. Parque 4 de Diciembre**
(Felicitimo López y Chillibulo)
- 15. Parque y Liga Concepción Sur**
(Calle Egusquiza y Benito Flores)
- 16. Parque Yaguachi**
(Gral. Pintag y Tnte. García)
- 17. Parque Metro**
(Jacinto Collaguazo y R. Chávez)
- 18. Parque Skate**
(Calle Princesa Toa, y Cori Duchicela)
- 19. Parque Coop. 14 de Enero**
(Chicaña y Paquisha)
- 20. Parque La Raya**
(San Luis y Av. Teniente Hugo Ortiz)
- 21. Planta de Tratamiento Puengasí**
(Av. Simón Bolívar junto PM)
- 22. Parque Temático Factory**
(Av. Maldonado y Pujilí)
- 23. Cuartel Epicachima**
(Av. Maldonado y Joaquín Gutiérrez)
- 24. Estadio Liga Oriental**
(Abelardo Andrade y Hermandad Ferroviaria)
- 25. Parque 17 de Julio**
(Lorenzo de Garaicoa y Maridueña)
- 26. Estadio Chimbacalle**
(Juan de Alcázar y Andrés Pérez)
- 27. Parque Caupicho**
(Leonidas Dúbles ESB)



VALLES

- 68. Parque Breñaña**
(Av. Beaterio y calle ELD, sector El Beaterio)
- 69. Parque La Armenia**
(Autopista General Rumiñahui, Puente 3)
- 70. Parque La Moya**
(Julio Moreno y Mideros, Conocoto)
- 71. Parque Intergeneracional**
(Calle Azuay y Santa Isabel)
- 72. Liga Deportiva Barrio Cuendina**
(Calle Los Capulles)
- 73. Liga Deportiva Barrio Central**
(Calle Antisana y Sucre)
- 74. Estadio Tolontag**
(Av. Principal)
- 75. Estadio La Hospitalaria**
(Manuela Cañizares y Francisco Olearys)
- 76. Centro de Recreación del Ministerio de Deportes, Ushimana.**
(Calle Río Ushimana y Puerto Rico)
- 77. Estadio del Barrio Central**
(Calle Atahualpa)
- 78. Parque Central Tumbaco**
(Francisco de Orellana y Eugenio Espejo)
- 79. Complejo de la Empresa Eléctrica**
(Reservorio de Cumbayá)

Mochila de Emergencia

¿Qué elementos debe incluir?



Agua



Alimentos
(no perecederos y enlatados)



Documentos personales



Mascarillas y gafas



Linterna recargada



Radio con pilas



Velas, fósforos



Kit de aseo, cobijas



Ropa abrigada e impermeable



Botiquín de primeros auxilios y medicinas



La mochila de emergencia es importante para la supervivencia de al menos 3 días ante situaciones de emergencia o desastres por sismos, inundaciones, incendios, deslizamientos etc.